

## NOMETNES 14-17 GADUS VECIEM JAUNIEŠIEM

### “VANAGS LIDO STEM PASAULĒ”

Jūsu vanadziņš nu ir sasniedzis vecumu, kad jau pavisam drīz pametīs ligzdu. Līdz ar skolas drīzu absolvēšanu būs jādodas lielajā dzīves skolā, kur katra vanaga veiksmi noteiks ģimenē ieliktais pamats un – nenoliedzami – paša vanadziņa gudrība un attapība.

Vai vanags var iemācīties lidot, nezinot, kā strādā viņa spārni, nepārzinot fizikas likumus? Noteikti! Taču vanags, kas izprafis pasaules kārtību, dzīvē sasniegs daudz vairāk, turklāt dzīve tam šķitīs daudz aizraujošāka!

Aicinām jūsu jaunieši uz nometni, kas veļfīta intereses rosināšanai par eksaktajām jeb STEM zinātnēm (no angļu valodas: Science, Technology, Engineering, and Mathematics – zinātne, tehnoloģija, inženierija un matemātika). Tās nav tikai formulas un skaitļu virknes pierakstu kladē. Tā ir aizraujoša pasaule, kuru izprotot, viss apkārt notiekošais pēkšņi kļūst loģisks un tik interesants! Turklāt nav svarīgi, vai jūsu jaunieši skolā ir teicamnieks un viņam piemīt dabiska interese par eksaktajiem priekšmetiem, vai skolā šie priekšmeti ierindojas starp nemīlētākajiem – mūsu nometne būs ieguvums visiem!

### NOMETNES FILOZOFIJA

#### *PAR VARENIEM VANAGIEM GRIBAM KĻŪT, TĀDĒĻ DROSMĪGI UN ATVĒRTI MĀCĪSIMIES BŪT!*

**Mūsu nometnes misija** ir palīdzēt ikvienam jauniešim nometnes laikā vairot interesi par eksaktajām zinātnēm, sniegt jaunas zināšanas un prasmes, sagatavot jaunajam mācību gadam, kā arī attīstīt komunikācijas un sadarbības prasmes.

Mēs, nometnes organizatori, vēlamies veidot spēcīgu, drošu, gudru un par savām spējām pārliecinātu jaunatni, kas nākotnē vedīs mūsu valsti izaugsmes un attīstības virzienā. Un mēs ticam, ka ikvienā jauniešī slēpjas milzīgs potenciāls - aicinām arī Jūsu atvasi to atklāt!

### NOMETNES VĒRTĪBAS

- ★ **Ticība sev** – ikvienam no mums ir savas īpašās spējas un talanti. Mūsu galvenais uzdevums šai dzīvē ir atrast savu jomu, kur varam savus talantus realizēt.
- ★ **Cieņa pret sevi un citiem** – cieņa ir mūsu nometnes viena no pamatvērtībām. Tikai cieņpilnās attiecībās var dzimt sapratne, komunikācija un pat draudzība.
- ★ **Drosme un iedrošinājums** – nometnes laikā centīsimies būt drosmīgi paši un vispozitīvākajā veidā iedrošināsim citus. Būsim drosmīgi būt mēs paši, drosmīgi

piedalīties dažādās aktivitātēs, atklāt savu personību citiem un palīdzēt citiem atklāties mums.

- ★ **Prieks visa pamatā** – galu galā, lai cik nopietni nebūtu mūsu izaicinājumi šajā dzīvē, svarīgi, lai visu caurvij prieks par procesu. Nometni aizvadīsim pozitīvās emocijās un saražosim pietiekamu prieka devu nākamajai rudens/ziemas sezonai!

#### JŪSU JAUNIEŠA IEGUVUMI NO ŠĪS NOMETNES

- ★ Interese par STEM zinātnēm un jaunas zināšanas
- ★ Gūta praktiska pieredze STEM jomas eksperimentu veikšanā, uzlabotas pētniecības prasmes
- ★ Attīstīta loģika un kritiskā domāšana
- ★ Jaunu metožu apguve radošās domāšanas pilnveidei
- ★ Savu stipro pušu apzināšanās
- ★ Komunikācijas prasmju attīstība
- ★ Sadarbības prasmju apgūšana
- ★ Dzīvesprieka vairošana, pilnvērtīgi un ar jēgu pavadot brīvo laiku

**Nometnes virsmērķis** ir caur nometnes satura izzināšanu un praktisku realizāciju palīdzēt nometnes dalībniekiem atklāt interesi par STEM zinātnēm, palīdzēt šķietami sarežģītas lietas saprast vienkāršā un interesantā veidā, palīdzēt izzināt jaunas savas personības šķautnes un veicināt dalībnieku personības izaugsmi.

#### NORISES VIETA: ATPŪTAS KOMPLEKSS "VONADZIŅI"

"Skolas 1", Stāmerienas pagasts, Gulbenes novads

Vieta, kas uzņem viesus un sniedz neaizmirstamu atpūtu jau 20 gadu garumā! Cilvēki, kas tur viesojušies, par atpūtas kompleksu teic: "kā Dieva ausī!" Miera osta, kur ik vakaru var vērot sauli Ludza ezerā rietam. Svaigs gaiss, plaša teritorija enerģiskām aktivitātēm tālu no pilsētas burzmas. Un labiekārtotas, jaukas istabiņas, kas tā vien gaida jaunos nometnes dalībniekus! Katrā istabiņā ir arī savas labie ērtības – WC un duša vai vanna, līdz ar to nometnes dalībniekiem tiks nodrošinātas ērtības gluži kā viesnīcas klientiem.

Vairāk par atpūtas kompleksu aicinām skatīt: <https://vanadzini.lv/>

## NOMETNĒ IZMANTOTĀS METODES

Ikviens cilvēks, vai tas būtu bērns vai pieaugušais, jaunu informāciju vislabāk apgūst caur spēlēm un praktiskiem eksperimentiem. Tādēļ skolās sniegto teoriju papildināsim ar aizraujošām nodarbībām, kas vienkāršā veidā palīdzēs izprast citreiz grūti uztveramo.

Tāpat caur savstarpēju mijiedarbību – diskusijām, hakatoniem, domu apmaiņu un kopīgiem uzdevumiem -jaunieši mācīsies komunikācijas un sadarbības nozīmi. Tikai vienojoties kopīgās vērtībās un strādājot plecu pie pleca, būs iespējams izpildīt treneru sniegtos uzdevumus un sasniegt mērķus.

Izmantojot dažādas spējošanas metodes, sniegsim iespēju jauniešiem praktiskā veidā izzināt savas stiprās puses, piedzīvojot sevi jaunās situācijās, atklāt par sevi ko jaunu, līdz šim neiepazītu.

Prieka radīšanai un neaizmirstamām emocijām dosimies ekskursijā uz jauno Kosmosa izziņas centru, iesim pīrīt, sēdēsim pie ugunsкура, dziedāsim dziesmas, izdejosimies vakara ballītē un aizvadīsim 7 lieliskas dienas atpūtas kompleksā "Vonadziņi" kopā!

### **Katrai dienai ir piešķirts temats, kam tiks pakārtotas nodarbības un pasākumi:**

- ★ Zinātne
- ★ Tehnoloģijas
- ★ Inženierzinātnes
- ★ Māksla
- ★ Matemātika
- ★ Kosmos (jaunā Kosmosa izziņas centra apmeklējums)

#### NOMETNES VADĪTĀJS: DIĀNA ORLOVSKA

Profesionālis ar vairāk nekā desmit gadu pieredzi mārketingā un nozīmīgu pasākumu vadīšanā. Bijusi iesaistīta Vispārējo latviešu Dziesmu un Deju svētku norises veidošanā 2018. gadā, organizējot svētku dalībnieku atklāšanas koncertu Skonto stadionā, vadījusi simtgades svētku projektu "Izdziedam 100", saņēmusi Baltijas komunikācijas balvu konkursā "Mi:t&Links" par spēļošanas metodēs balstītas motivācijas programmas izveidi "SmartEnerGo".



Strādājusi Latvijas lielākajos uzņēmumos: AS "Latvijas valsts meži" un AS "Latvenergo", tostarp ar tādiem zīmoliem kā MammaDaba un FIZMIX, kas vērsti uz bērnu un jauniešu iesaisti un izglītošanu. Kopš 2022. gada lasa lekcijas Rīgas Stradiņa universitātes Komunikācijas fakultātes studentiem. Ieguvusi pasaku terapeita kvalifikāciju, apguvusi koučinga un supervīzijas pamatus. Guvusi pieredzi darbā ar jauniešiem, esot jauniešu motivācijas programmas "MOT Latvia" treneris.

#### NOMETNES PEDAGOGI

Šīs nometnes komanda ir vieni no Latvijas spējīgākajiem jauniešiem, RTU Inženierzinātņu vidusskolas absolventi, kas nu katrs savu profesionālo darbību ir saistījis ar kādu no STEM jomām. Viņi paši dzīves laikā ir aizraušies ar STEM zinātnēm, tādēļ ar degsmi ir gatavi nodot savas zināšanas un gūto praktisko pieredzi nākamajai paaudzei:

- **Jānis Smilgājs**, RTU Inženierzinātņu vidusskolas absolvents, 1. latviešu students Louboro universitāte Londonā, apgūst mehāniskā inženiera profesiju
- **Klāra Kuzņecova**, RTU Inženierzinātņu vidusskolas absolvente, RTU DITEF enerģētikas studente. Mācības apvieno ar darbu starptautiskajā privātskolā "ISMA Premjers" kā zinātnes un bioloģijas skolotāja 7.-10. klašu skolēniem, kā arī darbojas FIZMIX komandā, veidojot saturu "Ilustrētā Junioriem" žurnālam par zinātni un iesaistoties pasākumos, kur skolēni var apgūt fiziku ar prieku un aizrautību!
- **Mārtiņš Prokuratovs**, RTU Inženierzinātņu vidusskolas absolvents, RTU Rīgas Biznesa skolas datorzinātņu students un programmētājs, organizē Jauno ģeogrāfu skolas nodarbības, hakatonus, darbnīcas un nometnes skolēniem un studentiem.

## NOMETNES DIENAS NORISES PLĀNS

### IERAŠANĀS – SVĒTDIENA (NO PLKST. 14:00)

- 14:30 - 16:00 Iepazīšanās aplis, iepazīšanās ar nometnes programmu, nometnes noteikumu kopīga izveide
- 16:00 - 16:30 Iekārtošanās istabiņās
- 16:30 - 18:30 "Ice-breaking" aktivitātes nometnes dalībnieku savstarpējai komunikācijai, nometnes karoga izveide un svinīga uzvilšana
- 18:30 - 19:00 Vakariņas
- 19:00 - 22:30 Tematiskais pasākums savstarpējai komunikācijai
- 22:30 - 23:00 Došanās gulēt
- 23:00 - 08:00 Naktsmiers

### DIENA PLĀNS (PIRMDIENA – PIEKTDIENA)

- 08:00 - 08:15 Mošanās
  - 08:15 - 08:45 Rīta rosme / rīta pelde
  - 09:00 - 09:30 Brokastis
  - 09:30 - 10:00 Uzturi savu istabiņu firu!
  - 10:00 - 13:00 Rīta nodarbības / meistarklases
  - 13:00 - 13:30 Pusdienas
  - 13:30 - 14:30 Klusā stunda / brīvais laiks (no phone challenge)
  - 14:30 - 16:30 Pēcpusdienas aktivitātes (sporta vai komandu nodarbības / peldēšana)
  - 16:30 - 17:00 Launags
  - 17:00 - 18:00 Miera un apzinātības stunda
  - 18:00 - 18:30 Brīvais laiks
  - 18:30 - 19:00 Vakariņas
  - 19:00 - 22:30 Tematiskais pasākums (kino vakars, vakars pie ugunsкура, diskusiju klubs, diskotēka u.c. & naksniņas)
  - 22:30 - 23:00 Došanās gulēt
  - 23:00 - 08:00 Naktsmiers
- Dienas plāns var mainīties atkarībā no laikapstākļiem vai izmaiņām nometnes programmā.*

### PĒDĒJĀ DIENA – DOŠANĀS MĀJUP (SESTDIENA)

- 08:00 - 08:15 Mošanās
- 08:15 - 08:45 Rīta rosme / rīta pelde
- 09:00 - 09:30 Brokastis
- 09:30 - 10:00 Istabiņas un mantu sakārtošana prombraukšanai



10:00 - 12:00 Nometnes izlaidums - diplomu, apbalvošanas ceremonija

12:00 - ceļš mājup

#### DALĪBAS MAKSA

- ★ Dalība nometnē 1 jauniešim ar dzīvošanu labiekārtotā istabiņā kopā ar 1-2 citiem jauniešiem: **375 EUR ar PVN;**
  - ★ Dalības maksa 1 jauniešim ar dzīvošanu labiekārtotā istabiņā individuāli: 400 EUR ar PVN;
  - ★ Dalības maksa, ja uz vienu nometni no vienas ģimenes piesakās vairāki jaunieši: 375 EUR ar PVN pirmajam, 325 EUR ar PVN pārējiem jauniešiem;
- Dalības maksā iekļauta dzīvošana, tostarp gultas veļa, ēdināšana četras reizes dienā, visi nodarbībām nepieciešamie materiāli un paredzētās ekskursijas.

#### NORISES DATUMI

- 11. AUGUSTS – 17. AUGUSTS
- 17. AUGUSTS – 23. AUGUSTS

*Dalībnieku skaits vienā nometnē: līdz 30*

#### PIETEIKTIES NOMETNEI VAR:

- Mājas lapā: <http://vonadzini.lv/nometnes/>
- Rakstot e-pastu uz: [info@vonadzini.lv](mailto:info@vonadzini.lv)
- Zvanot: 28245747 (Nometnes vadītāja Diāna Orlovska)